

サツマイモを育てよう



サツマイモを育ててみよう!

サツマイモって、すごいんだよ!

サツマイモはいつ植えて、いつとれるのかな?

サツマイモ栽培の準備にとりかかるう

まず、畑を見つけよう!

さあ、いよいよ苗を植えよう

1ページ

2ページ

3ページ

4ページ

5ページ

6ページ

どんな世話がいるのかな

元気に育っているかな

さあ、いよいよ収穫だ!

収穫したサツマイモを食べよう

日本では、どのくらい栽培されているのかな

栽培観察日記を書こう

7ページ

8ページ

9ページ

10ページ

11ページ

11ページ

サツマイモを育ててみよう!



●自分たちで育てて収穫したサツマイモでスイートポテトやイモもちを作ったらきっとおいしいよ。
サツマイモは育てるのがそんなにむずかしくないから、栽培にチャレンジしてみよう。

サツマイモといえばすぐに思い浮かぶのは
焼きイモだね。ピ〜と言う音を出しながら
走る焼きイモ屋さんの車、冬になると
見かけるね。

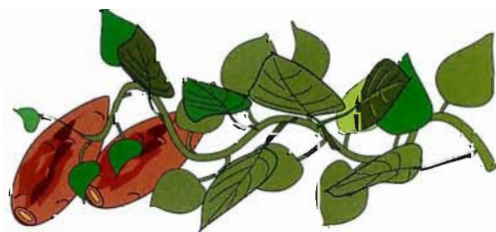
焼きイモ以外では、イモようかん、スイート
ポテト、ソフトクリーム、イモけんぴ、干し
イモ、イモアメ、大学イモなど、いろいろな
食べかたがあるよ。

それに、はるさめ春雨やくずきり、かんみりようジュースなどの
甘味料にも使われているんだ。

お父さんの大好きなお酒もサツマイモ
で作っているのがあるんだよ。

サツマイモは葉もツルも食べられるよ

細かくきざんでサラダやみそ汁に入れ
てもよいし、天ぷらや酢の物、いため物
などいろいろな食べかたがあります。



だから戦争で食料が少なかった時は
サツマイモをたくさん植えたんだって。
おじいさんやおばあさんに、そのころの
話を聞いてみよう。



サツマイモって、すごいんだよ!



しょうらい うちゅうしょく 将来の宇宙食はサツマイモ?

人類が将来宇宙に住むようになって、食料を自分たちで作るときに作物として、アメリカのNASAではサツマイモに注目して研究しているよ。栄養バランスが良く、葉もつるも食べられ、土がなくても栽培できるからだよ。

サツマイモはたくさんとれるんだ

サツマイモとお米を同じ広さの土地に植えると、重さではサツマイモはお米の4倍以上、カロリーでは2倍も収穫できるんだ。

しかも、少しくらいやせた土地でも、少々雨が降らなくても育つ丈夫な作物で農薬もほとんどいらないんだ。だからききん対策や食料不足を解消しようと江戸時代から明治、大正、昭和、特に第2次世界大戦中や戦後もたくさん作られたんだよ。

サツマイモを食べると太ると思っている人もいるようだけど、それは大きなまちがいだよ。サツマイモはビタミンやミネラル、食物繊維をたくさん含んだヘルシーな食べ物なんだよ。それに、おなかの中でビフィズス菌が増えるから、体にとってもいいんだ。



サツマイモってどこで生まれたのかな?

サツマイモは中南米が原産地。1200年前にはすでに中央アンデスで栽培されていました。ヨーロッパへはコロンブスがアメリカから持ち帰ったんだけど、涼しすぎて広がらなかったんだ。



日本には今から400年ほど前、中国から琉球(今の沖縄県)に伝わり、琉球から薩摩(今の鹿児島県)に伝わりました。薩摩で盛んに栽培され、そこから全国に広まったのでサツマイモと呼ばれるようになりました。

サツマイモはいつ植えて、いつとれるのかな？

しゅるい 根は2種類あるんだ

サツマイモには、おイモになる根のほかに土の中の養分や水分を吸収する根があるんだ。

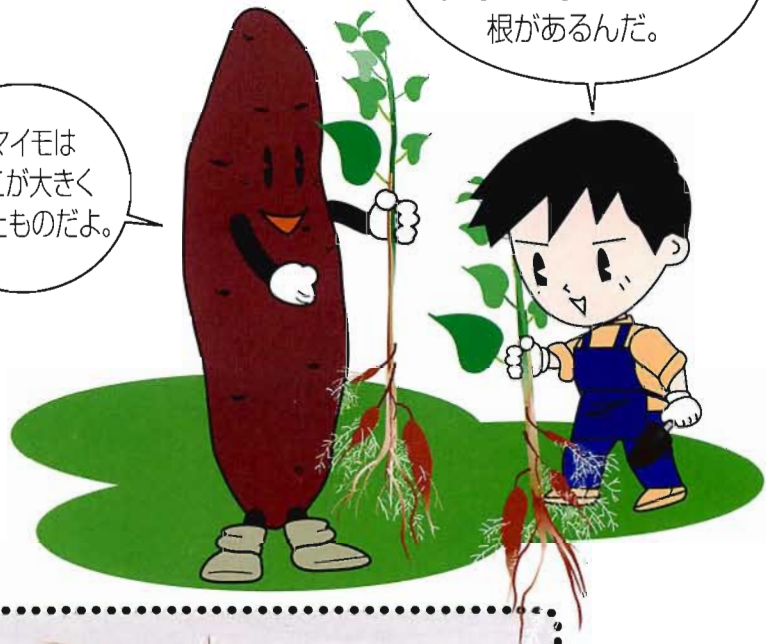
おイモになるのは根の中でも太いものがイモ根に発達し、どんどん大きく育つんだ。

細い根は養分を吸収する吸収根になります。

この吸収根は細くてすごく長いから、ほかの植物では吸収できないような水や養分まで吸い上げることができるんだ。

サツマイモは根っこが大きく太ったものだよ。

サツマイモにはおイモになる根のほかに、土の中の養分や水分を吸収する根があるんだ。



吸収根

イモ根



サツマイモは、植えてから120日ほどで収穫できるんだ。



関東地方では5月に植えて、9～11月に収穫するよ。



だから鹿児島では3月ごろ植えて、6月に収穫しているものもあるんだ。

サツマイモは暖かい気候が好きなんだ。

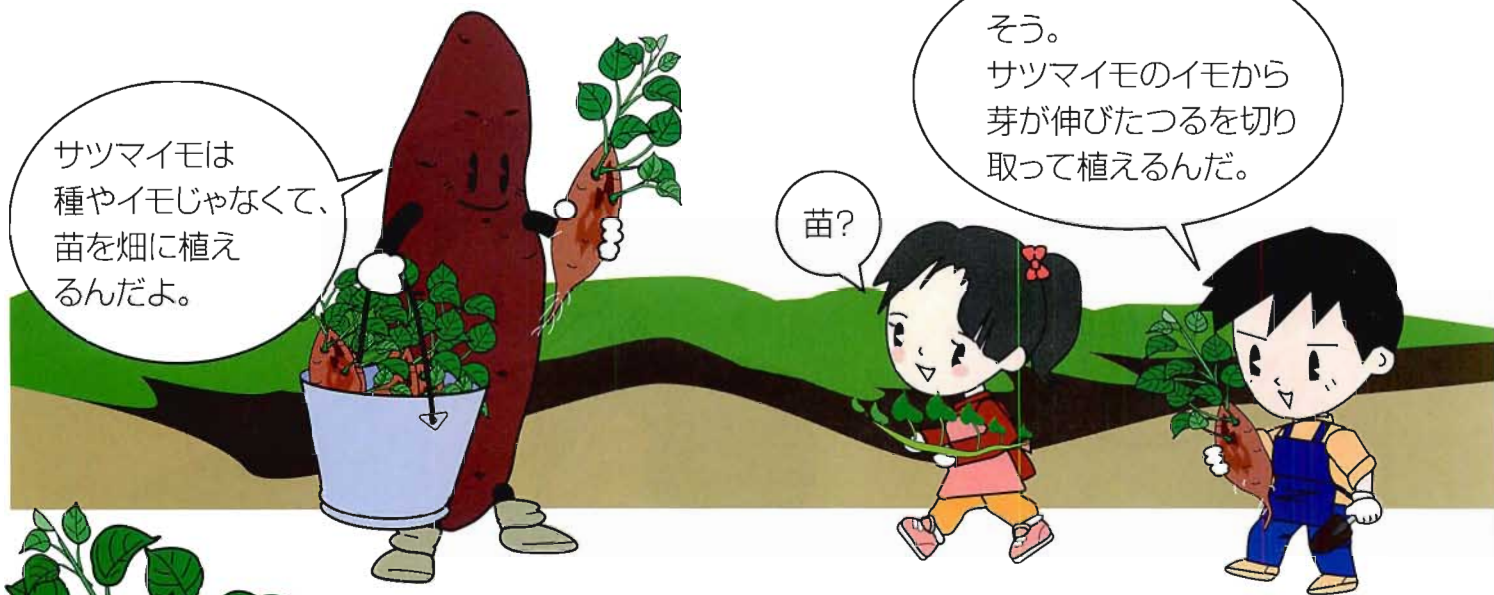


西日本では4～5月下旬に植えて、8～9月にかけて収穫するんだ。



サツマイモ栽培の 準備にとりかかろう

じゅんぴ



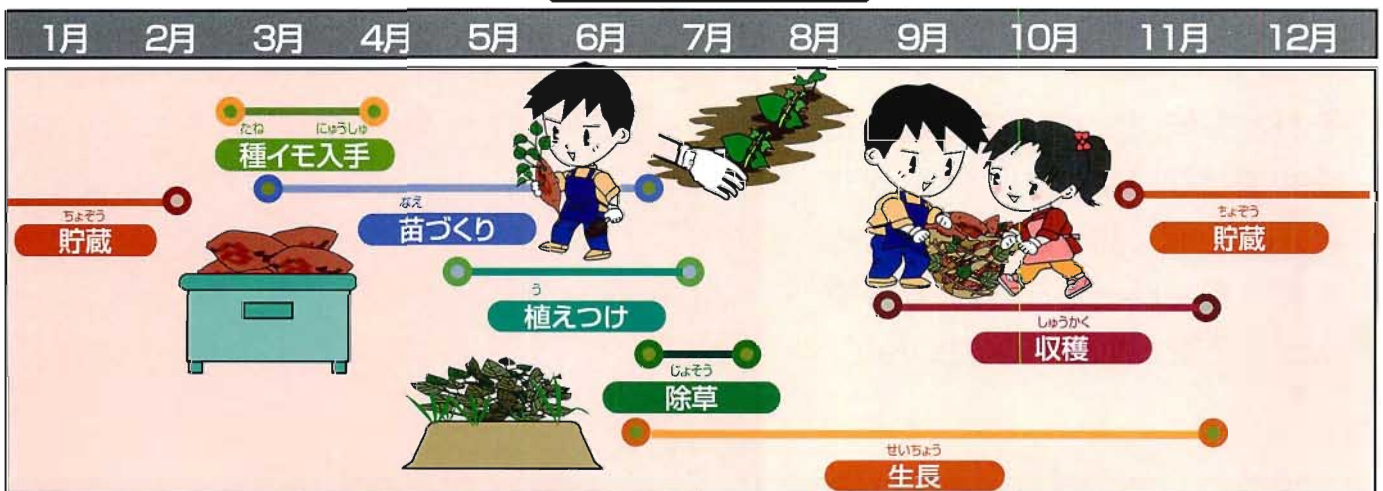
●苗以外は何がいるの?

落葉の腐った堆肥などがあれば最高だね。化成肥料であれば1㎡当り10gほどで十分だよ。

あとは畑を耕す[くわ]や[エプロン][手ぶくろ]ぐらいかな。

さいばい

栽培カレンダー



まず、畑を見つけよう!

たたみ4枚分
(約6.5㎡)
ほどの広さで
10~15kgの
サツマイモが
収穫できるよ。

どこに苗を
植えるか、
まず畑を
探そう。

ひとクラス
たたみ4枚分で
40個から70個
もとれるんだよ。



場所は、日当たりが良く、水はけの
よいところを探そう。

あまり肥えた土地より、少しやせた
土地のほうがサツマイモはよく育
つんだよ。

だから、雑草は青々しているより、
伸びが悪く根元が少し黄色になって
いるような畑のほうがいいんだよ。

それと去年、サツマイモを植えた
畑は使わないようにしよう。連作
障害しやうがいと言って、同じものを植えると
病気や害虫が出たり、養分が片寄
ったりして育ちかたが良くないんだ。

●サツマイモの苗なえを植えた畑う



さあ、いよいよ苗を植えよう

なえ う
サツマイモの
う 植えつけかた

植えるのは西日本では
4月末ごろから、
東日本は5月初めごろ
からが最適だよ。

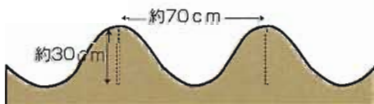
さあ！
気温が15℃以上にな
ったら植えよう。

植える前に畑を25cmくらいの深さ
まで掘り起こし、化成肥料を1㎡当り
10gまいて、よくかきまぜてから
平らにならそう。

深さ25センチ
ほどを掘り起こ
してから
化成肥料を
まぜるんだ。



次に植える列となるウネを作ります。
ウネの幅は約70cm、高さは約30cmに
土を盛りあげます。



苗と苗の間を
30cmほど離し
深さ6～7cm
程度に斜めに
植えます。



なな う
●斜め植え

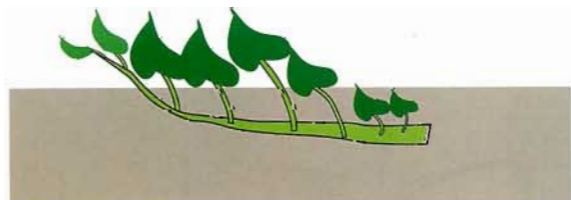


植えかたでサツマイモの
できが違うんだ。
どう違うか、いくつかためして
観察してみよう。

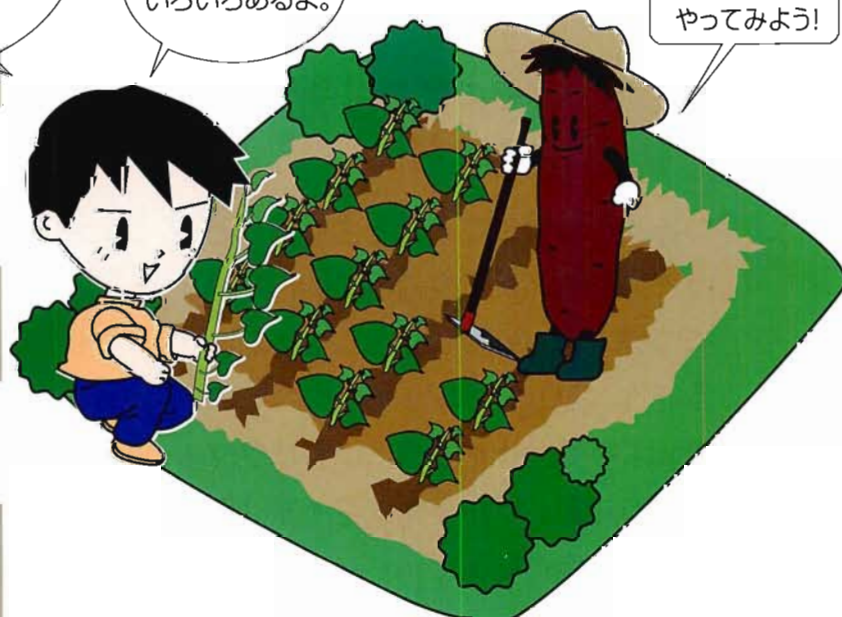
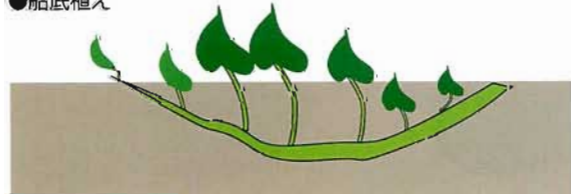
苗の植えかたは
いろいろあるよ。

斜め植え
水平植え
船底植え
いろいろ
やってみよう！

すいへい う
●水平植え



ふなぞう う
●船底植え



せ わ どんな世話がいのかな

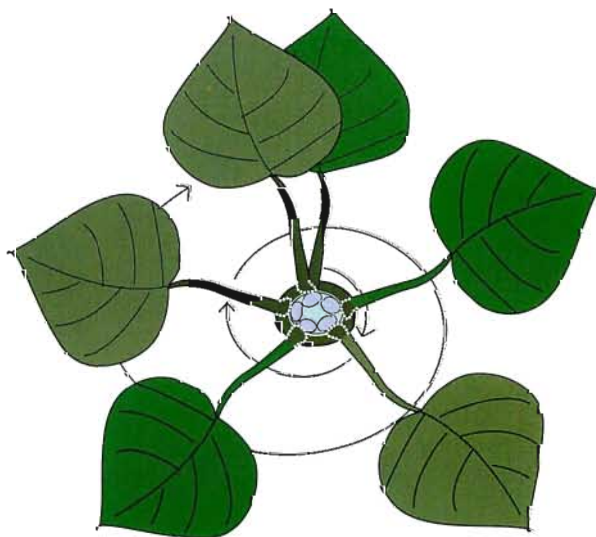
植えつけて
40日を過ぎるころから、
地面をはうように
つるが伸び、葉が
茂ってくるの。

葉が茂るまでは、
雑草が生えやすいから
時々観察して雑草を
取りのぞこう。

つるが伸びだすころは梅雨にかかっているの、水やりは
いらないよ。でも植えつけ後、雨があまり降らないときは、
水をやったり、ウネの上に枯れ草などをのせてやったりすると
いいよ。

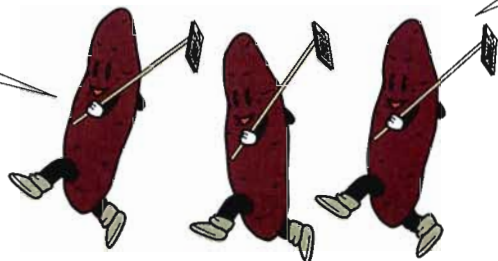
●サツマイモの葉の付きかたを かんさつ 観察してみよう

つるを引っ張ってみるとよく分かる
けど、葉っぱは、6枚ごとに同じ向き
について重ならないようになっている
だろ。これは太陽の光をすべての
葉っぱで受け止めようというサツマ
イモの知恵。だからサツマイモは育
てやすい作物なんだ。



元気に育っているかな

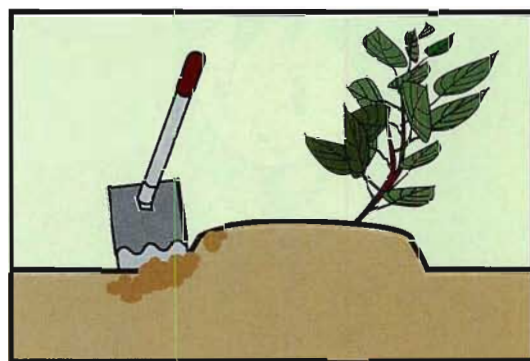
サツマイモは
育てやすい丈夫な
作物なんだ。



でも時々病気になったり
虫に食べられたりする
こともあるから、
よ〜く観察しよう。

つちよ 土寄せをしよう

植えてから30日以内に、農家の人が
するように株元に軽く土を寄せると
サツマイモが大きく育つよ。



いつまでたっても
大きくならない。どうしよう

苗を植えてから30日以上たっても大きく
ならないときは、根が黒く腐ってしまう病気に
かかっているかもしれないよ。苗が植え
たまの大きさに赤くなっているよう
なら先生に相談して取り除こう。
生育がやや悪い程度ならそのままに
して収穫を待とう。収穫量とおい
しさはあまり期待できないけどね。

●サツマイモの葉に付いた虫 かんさつ ちょっと観察してみよう

葉っぱを食べてる虫がいても、それほど
心配することはないよ。そのままだも
大丈夫。

心配だったら、そっと取り除こう。サツマ
イモを植えた植木鉢に移して生長を
観察するのも面白いかも知れないよ。



たちかれびょう
●立枯病

びょうき 病気じゃないけど困るのが しょうじょう つるボケという症状なの

病気ではないけど、つるボケと呼ば
れる状態になることがあるよ。
葉っぱが何枚も重なり茂りすぎると、
残念ながらイモはあまり期待できな
くなるんだ。



つるボケしたら
サツマイモは大きく
ならないよ。

さあ、いよいよ収穫だ！

4月ごろに植えたのは
7月、8月に葉が茂り
9月上旬から中旬にかけて
イモが大きくなってくるよ。

葉が枯れるまで大きく
なり続け、でんぶんも多く
なってぼくぼくした
おいしいイモになるんだよ。

5月に植えたものは7月ごろから
イモがどんどん大きくなるけど、
葉っぱが黄色くなったり枯れたり
することはほとんどないんだって。

収穫の時は服が
よごれないように
エプロンをしてね。

ほ ためし掘りをしよう

地上ではなかなかイモの太り具合が
分かりにくいので、ためし掘りをして
大きくなっていたら全部掘り起こそう。

つるを根元から切り、
スコップでウネを少し
ずつくずしてイモを
掘り出そう！

しゅうかくほうほう 収穫方法

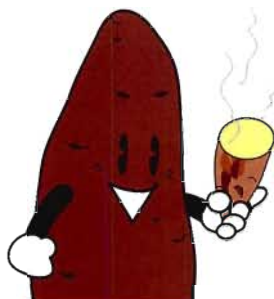
イモは軍手でも掘りだせるよ。
白い汁が手や服に付くと黒く
固まって取れにくくなるので
気をつけよう。



かんさつ サツマイモの根を観察しよう

掘るとき、細い根、吸収根を切らないように
掘り起こしてみよう。
いったいどのくらい長いを観察して、なぜ
長いのかを考えてみよう。
たぶん根が長いから、どこにでも入り込んで、
それほど養分のない土地でも育つのかも
もしれないね。

収穫したサツマイモを食べよう



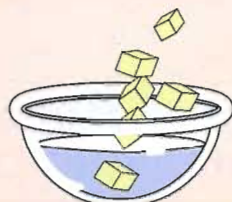
先生においしい
焼きイモの
作りかたを教わって
作ってみよう!

サツマイモは葉もつるも食べられるよ。

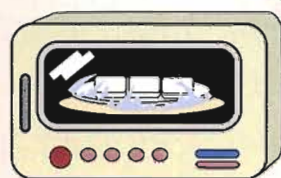
細かくきざんでサラダやみそ汁に入れても、天ぷらや酢の物、いため物などいろいろな食べかたがあります。先生に教えてもらって葉やつるの料理にも挑戦してみよう。



●イモもちを作ろう

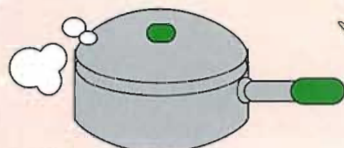


①サツマイモを洗ってサイコロ状に切り、水につけてアクを抜きます。



④おもちを水でぬらしてラップをかけ、1分程度電子レンジにかけやわらかくします。

*なべでゆでてもいいですよ



②サツマイモをやわらかくゆめます。

③ざるにとって水気を切り、すりこぎでやわらかくつぶします。



⑤やわらかくしたおもちにつぶしたサツマイモとさとう、塩を入れてよく混ぜます。

⑥手に水をつけて⑤を適当な大きさにまるめます。熱いから注意してね。



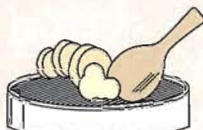
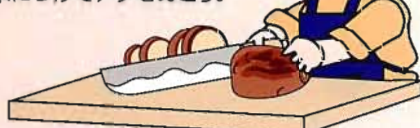
イモもちレシピ (5人分)

サツマイモ……………5個
おもち……………2切れ
さとう……………大さじ1
塩……………少々
ココアパウダー……………適量

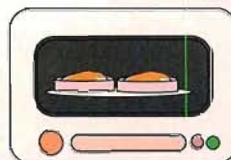
●スイーツポテトに挑戦してみよう

ちょうせん

①サツマイモを洗って1~2cmの輪切りにし、水につけてアクをぬこう。



③水けをじゅうぶんに切り、熱いうちに皮をむいて裏ごし、さとうと牛乳、バターを加えてカップに入れます。



⑤オーブントースターかオーブン(200度)で7~8分焼けばできあがりだよ。



②サツマイモをやわらかくゆめます。



④上塗り用のみりんと卵黄を合わせておいて、はけでスイーツポテトに塗ります。

スイーツポテトレシピ(10カップ分)

サツマイモ……………1個
牛乳……………大さじ2
さとう……………大さじ3強
バター……………大さじ1
●上塗り用
みりん……………大さじ1
卵黄……………1個分

包丁や火、油を使うので気を付けましょう!

日本では、どのくらい さいばい 栽培されているのかな

今、日本では年間100万トンの
サツマイモが収穫されているよ。

100万トンってちょっと想像つかないけど、
全部の日本人が食べる量に近いんだ。

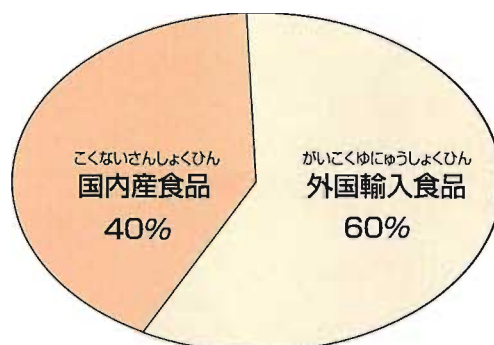
日本では、そんな作物は数えるくらいしかなく、
ほとんどの食べ物が外国からの輸入に頼っているんだよ。

たとえば大好きなハンバーガー、お肉も小麦もほとんど外国からの輸入だよ。

現在、食料の60%を外国からの輸入に頼っています。

もしも、外国からの輸入がストップしたら、100人中40人分の食事しか用意できない計算になるんだよ。

すべての輸入がストップと言うことは考えられないけど、君たちも知っているように、アメリカの牛肉が輸入できなくて、いろいろ困ったことがおきたよね。



さいばいかんさつにつき 栽培観察日記を書こう

植えたら1週間に1回ぐらいは畑を見に行って
どんな風に育っているか、観察して、観察日記に
書いておこう。

